



## Consolidar parcerias no Bairro do Rego

Com um novo ano criamos expectativas de abraçar novos desafios e oportunidades com energia e criatividade. Em 2025, o Avenidas pretende consolidar relações com a comunidade e com as instituições locais, dando visibilidade ao trabalho desenvolvido com as pessoas do território. Continuaremos a desenvolver programação para públicos diversos e a construí-la em colaboração com diferentes parceiros e comunidades.

Ao longo do ano, mantemos o propósito de dar palco aos jovens, com o projeto de experimentação musical e artística, *Sons de Mudança*.

Até ao final de janeiro, continuamos a exibir os *Rostos do Avenidas*, pela objetiva dos jovens estudantes de fotografia da Escola Profissional de Tecnologia Digital; *Postais da Minha Vida*, mostra que resulta das oficinas dinamizadas por Elsa Serra e Sofia Andrade com utentes seniores de associações do território; e trabalhos de utentes dos Centros de Dia Interage, da Santa Casa da Misericórdia.

Neste mês, vamos ainda descobrir o novo projeto da Associação Histórias Desenhadas, *Uma Vida, Muitas Memórias*, com oficinas de criação artística e de escrita criativa para o público adulto, que promovem o bem-estar e a saúde mental através da criatividade.

Bem-vindo ao Avenidas, 2025!

## Informações

**Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro**  
Rua Alberto de Sousa, 10 A  
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h  
Fins de semana e feriados,  
mediante a programação

### Como chegar

#### METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária  
ou Entrecampos  
Linha Azul | Sete Rios  
(para ligação ao autocarro 52B)

#### AUTOCARRO

52B, 731

#### COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida  
Álvaro Pais)

### Acessibilidade

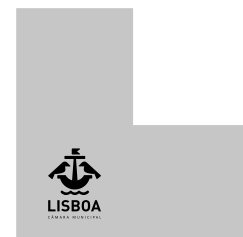
Um lugar de estacionamento para pessoas  
com mobilidade condicionada  
Casa de banho adaptada  
Elevador e rampa de acesso

### Reservas

[umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt](mailto:umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt)

### Todas as iniciativas são de entrada gratuita \*

\* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes



### Instagram e Facebook

[avenidas.umteatroemcadabairro](https://www.instagram.com/avenidas.umteatroemcadabairro)

### Programação

[agendalx.pt](https://agendalx.pt) | [lisboa.pt/agenda/o-que-fazer](https://lisboa.pt/agenda/o-que-fazer)

UM  
TEATRO  
EM CADA  
BAIRRO

# avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA



LISBOA



Documentário

## Amnistia Internacional

8 JAN | QUA | 21h  
*Bring Assad to Justice*

22 JAN | QUA | 21h  
*Yintah*

O Avenidas associa-se à Maratona de Cartas – Iniciativa da Amnistia Internacional que reúne milhões de pessoas em defesa dos Direitos Humanos, com a exibição dos documentários Bring Assad to Justice sobre o caso do presidente sírio Bashar al-Assad e a importância de o levar a julgamento por crimes contra a humanidade e Yintah sobre o caso Wet'suwet'en, que aborda a luta de um povo indígena do Canadá contra as empresas de combustíveis fósseis.

M/16



Conversa

## Ponto de Partida

Com Inês Arisca

9 JAN | QUI | 18h

O Ciclo de conversas sobre cultura, arte e democracia cultural, organizado pelo programa DESCOLA, tem como objetivo estimular a motivação e proatividade dos jovens para que possam ser agentes culturais ativos e cocriadores da programação que lhes é destinada.

Nesta conversa com Inês Arisca, artista dedicada à pintura mural, iremos em conjunto levantar questões e pensar alto sobre aquilo que podemos melhorar num acesso mais democrático e universal à cultura.



Oficinas

## Uma Vida, Muitas Memórias

Por Associação Histórias Desenhadas

15, 22 E 29 JAN | QUA

14h30  
**Corpo de Memórias**

17h – 18h30  
**Mais Criação Menos Depressão – Ginásio de escrita criativa**

Nestas oficinas, propomos estabelecer relação entre a dança, leitura, a expressão corporal ou a escrita criativa e as dimensões biológicas, afetivas, cognitivas, sociais e motoras, desenvolvendo um caminho de autodescoberta e bem-estar.

*Uma Vida, Muitas Memórias* é um projeto apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parcerias Locais



© Manuel Sousa Mendes

Teatro

## Conta-me uma história... Rego

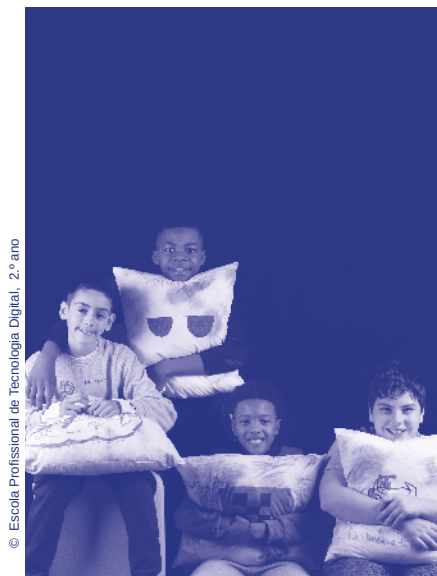
Por Associação Fragmentos Itinerantes

18 JAN | SÁB | 16h

Peça que celebra as tradições e as vivências da geração sénior, numa homenagem viva ao passado. Com o formato intimista e descontraído, os atores transportam o público para as histórias de juventude, como se os estivessemos a ouvi-los num café ou bar local.

Espetáculo construído a partir de entrevistas realizadas no âmbito do projeto Memórias de Lisboa.

M/14



© Escola Profissional de Tecnologia Digital, 2.º ano

Exposições

## Postais da Minha Vida

Por A Minha Vida Tem Histórias

## Rostos do Avenidas

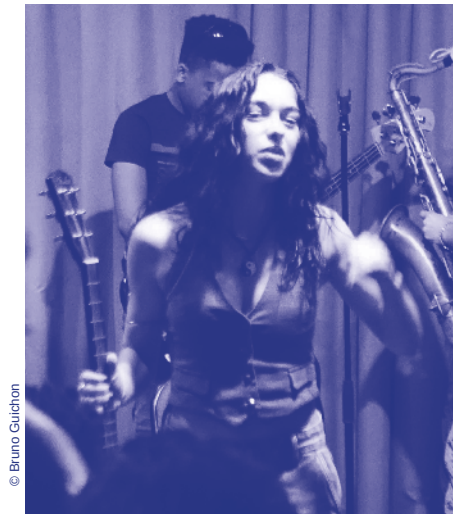
Por Escola Profissional de Tecnologia Digital - Fotografia

## Mostra de trabalhos dos Centros Interage

Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

ATÉ 31 DE JANEIRO

## Em Continuidade:



© Bruno Guichon

Oficina

## Sons de Mudança

Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Skoola, Escola Superior de Educação de Lisboa, com o apoio do Avenidas

6, 13, 20 E 27 JAN | SEG  
17h – 18h30

Inscrições abertas!

Todas as segundas-feiras, jovens reúnem-se no Avenidas para se expressarem artisticamente e de forma livre, nas áreas da música, escrita, audiovisual, produção, entre outras.

Inscrição gratuita:  
projetosonsdemudanca@gmail.com

Mais info: [instagram.com/sons\\_de\\_mudanca](https://www.instagram.com/sons_de_mudanca)

Projeto apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação "la Caixa" através da iniciativa PARTIS & Art for Change.