



Hilda Reis - collage analógica

Cinema com a comunidade

Em fevereiro o tempo ainda está frio, mas o teatro do bairro traz-nos um sentimento de conforto e proximidade.

Começamos o ano com um ciclo de cinema no Avenidas a partir das escolhas dos moradores do bairro do Rego. Associado a este tema, celebramos os 13 anos da atividade do Lisboa Film Commission, da Câmara Municipal de Lisboa, com uma exposição de 13 cartazes de produções cinematográficas e audiovisuais de realizadores nacionais e internacionais que passaram por Lisboa.

Também neste mês, iremos *Celebrar o Amor nas Avenidas*, uma parceria com a Junta de Freguesia. São várias iniciativas, entre as quais a oficina de escrita criativa *Escrever o Coração*, de Diana Almeida. Convidamos ainda as instituições locais a partilhar poemas, prosas ou rimas no mercado do bairro e outras surpresas. E continuamos a apostar nas oficinas criativas da Elsa Serra. Em *Corpo de Memórias* e *De um Bairro ao Outro*, o público é convidado, todas as semanas, a explorar diferentes expressões artísticas em sintonia com as dimensões afetiva, cognitiva e social.

E com o mês de fevereiro quase, quase a terminar chega-nos, da Plataforma285, o espetáculo *micro, micro coisas*, para o público mais jovem, sobre as coisas invisíveis ou quase invisíveis, que ganham forma aos olhos de quem consegue descobri-las.

Queremos que o Avenidas continue a ser um espaço de partilha, e que os temas relevantes para a comunidade tenham aqui o seu lugar.

Informações

Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro
Rua Alberto de Sousa, 10 A
218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h
Fins de semana e feriados,
mediante a programação

Como chegar

METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária
ou Entrecampos
Linha Azul | Sete Rios
(para ligação ao autocarro 52B)

AUTOCARRO

52B, 731

COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida
Álvaro Pais)

Acessibilidade

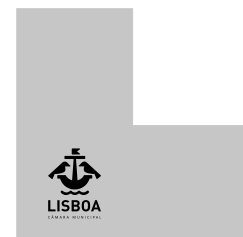
Um lugar de estacionamento para pessoas
com mobilidade condicionada
Casa de banho adaptada
Elevador e rampa de acesso

Reservas

umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt

Todas as iniciativas são de entrada gratuita *

* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes



Instagram e Facebook

[avenidas.umteatroemcadabairro](https://www.instagram.com/avenidas.umteatroemcadabairro)

Programação

agendalx.pt | lisboa.pt/agenda/o-que-fazer

UM
TEATRO
EM CADA
BAIRRO

avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA

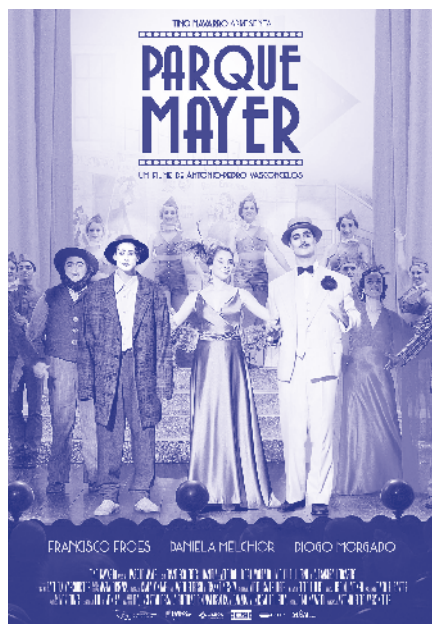
Fotografia capa: © Joana Correia

fevereiro

2025



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL



Inauguração da exposição / Conversa

Lisboa Film Commission – 13 ANOS

Câmara Municipal de Lisboa

3 FEV | SEG | 18h30

A Lisboa Film Commission – que tem como propósito simplificar procedimentos de produção cinematográfica e audiovisual que decorrem na cidade – faz 13 anos em 2025, e por isso escolhemos 13 cartazes de produções cinematográficas e audiovisuais que envolveram filmagens em Lisboa.



Oficina

Danças Circulares

Por Lucía Bertho

7, 14, 21 E 28 FEV | SEX
14h30 – 15h30

Quando movemos o corpo, movemos também ideias, sentimentos, saberes, fortalecemos a nossa identidade, o sentido de pertença e memórias; estabelecemos e transformamos relações. A atividade *Danças Circulares* é acessível a todos, independentemente da sua experiência e mobilidade.

Oficina

Corpo de Memórias – Uma Vida, Muitas Memórias

Por Associação Histórias Desenhadas

5, 12 E 26 FEV | QUA
14h30 – 16h30

Propomos estabelecer uma relação entre dimensões artísticas, como a dança, leitura e expressão corporal, e as dimensões afetiva, cognitiva, social e motora, percorrendo um caminho de autodescoberta e criação.

O projeto *Uma Vida, Muitas Memórias* é apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parcerias Locais.

Oficina de escrita criativa

Escrever o Coração

Diana Almeida

15 | SÁB | 10h – 12h

Inserido na atividade *Celebrar o Amor nas Avenidas*, em parceria com a Junta de Freguesia Avenidas Novas, desafiamos os participantes a escrever uma nota de amor a quem ama. Por vezes, vivemos tão apressados que nos esquecemos de cultivar os afetos. Mas o amor também vive de reconhecimento e gratidão. Por isso, vamos escrever um postal de afeto com muita criatividade. Pode ser para a vizinha, o amigo, a mãe, o namorado ou a tia...



Visita / Conversa

De um Bairro ao Outro – Uma Vida, Muitas Memórias

Por Associação Histórias Desenhadas

19 FEV | QUA | 14h30 – 16h30

Vamos levar os utentes das instituições com quem trabalhamos a conhecer outra instituição, promovendo, assim, a troca de experiências.

A realização de uma atividade em conjunto é uma forma de conhecer o “outro”, criar vínculos e quebrar a rotina. Nesta interação, cada instituição oferece o que de melhor tem: as experiências e os saberes das pessoas.

O projeto *Uma Vida, Muitas Memórias* é apoiado pelo Programa BIP/ZIP Lisboa 2024 – Parcerias Locais.

Espetáculo

micro, micro coisas

Plataforma 285

20 E 21 FEV | QUI E SEX
11h

Instituições locais

22 FEV | SÁB | 10h e 11h
Famílias

Micro micro coisas é um espetáculo sobre as coisas pequenas, as mini, as micro, as quase invisíveis, e as que são mesmo invisíveis, mas que ocupam muito espaço, como os elefantes na sala. Através do teatro, da ilustração, da música eletrónica e da manipulação de objetos, entramos no universo do mínimo, do precioso e do delicado, procurando refletir sobre o que não se vê.

Cinema

Avenida de Filmes

Associação Cultural Figura Nacional

22 FEV | SÁB | 16h

Avenida de Filmes é um ciclo de cinema mensal que se inicia em fevereiro. Todos os meses será exibido um filme escolhido pelos moradores – um filme de que se gostou muito, que se viu no momento certo, que foi transformador, ou que, sem se saber bem porquê, ficou guardado na memória. No *Avenida de Filmes* partilhamos esse arquivo pessoal e transmissível.

Em Continuidade:



Oficina

Sons de Mudança

Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Skoola, Escola Superior de Educação de Lisboa, com o apoio do Avenidas

3, 10, 17 E 24 FEV | SEG
17h – 18h30

Inscrições abertas!

Todas as segundas-feiras, jovens juntam-se no Avenidas para se expressarem artisticamente nas áreas da música, escrita, audiovisual, produção, entre outras.

Inscrição gratuita:
projetosonsdemudanca@gmail.com

Mais info: [instagram.com/sons_de_mudanca](https://www.instagram.com/sons_de_mudanca)

Projeto apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação “la Caixa” através da iniciativa PARTIS & Art for Change.