



Diversidade na Arte

Em maio, as propostas do Avenidas não vão deixar ninguém indiferente, quer pela diversidade quer pela singularidade do trabalho artístico.

Os artistas plásticos Biatrice Lourix e Filipe Amaral apresentam uma exposição que explora o conceito de simbiose. Este projeto culmina com a construção de uma peça de arte ao vivo, no dia da inauguração.

Proposta bem diferente, é a instalação sonora da artista vencedora da residência do polo do Rego. Isabel Medeiros apresenta-nos Contra-Tempo, uma instalação de sons e silêncios, de histórias ouvidas e vividas das pessoas do bairro. Contra-tempo será exibido em dois espaços, alternadamente: no Avenidas e no Lisboa em Comum.

Por último, mas não menos importante, damos palco ao Grupo de Teatro Avenidas. Projeto com início em maio e está aberto a todos que se queiram juntar. O teatro é de todos e para todos!

Contamos convosco no Avenidas para celebrar a arte e a comunidade!

Informações

Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro

Rua Alberto de Sousa, 10 A

218 172 400

Segunda a sexta | 10h – 18h

Fins de semana e feriados,
mediante a programação

Como chegar

METRO

Linha Amarela | Estação Cidade Universitária
ou Entrecampos

Linha Azul | Sete Rios

(para ligação ao autocarro 52B)

AUTOCARRO

52B, 731

COMBOIO

Entrecampos (subida pela Avenida
Álvaro Pais)

Acessibilidade

Um lugar de estacionamento para pessoas
com mobilidade condicionada

Casa de banho adaptada

Rampa de acesso

Reservas

umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt | 218 172 400

Todas as iniciativas são de entrada gratuita *

* Participação sujeita à lotação e a um número mínimo de participantes



Instagram e Facebook

[avenidas.umteatroemcadabairro](https://www.instagram.com/avenidas.umteatroemcadabairro)

Programação

agendalx.pt | lisboa.pt/agenda/o-que-fazer

UM
TEATRO
EM CADA
BAIRRO

avenidas

UM LUGAR PARA A CULTURA



maio
2025

LISBOA
CULTURA

Imagem capa: Exposição Inclusão – O essencial é invisível aos olhos © Rodrigo Paganelli



© Eduardo Portugal

Exposição

Contra-tempo

Instalação de Isabel Medeiros

19 – 22 MAI | 10h – 18h

INAUGURAÇÃO 8 MAI | QUI | 19h

Avenidas – Fora de Portas
Lisboa Incomum

Contra-tempo

Instalação de Isabel Medeiros

12 E 15 MAI | SEG E QUI
10h – 18h

24 MAI | SÁB | 14h30 – 18h

Histórias e relatos do Bairro do Rego em cafés, praças e outros espaços públicos, interrompidas pelo som de um comboio ou de um avião. Esta é uma instalação audiovisual que reflete sobre a impossibilidade de reter todas as histórias, fragmentadas e interrompidas. São vozes e vivências que refletem a pluralidade do bairro.

Local: Rua General Leman, 20 A



© Rodrigo Paganelli

Exposição

Inclusão – O essencial é invisível aos olhos*

10 – 31 MAI | 10h – 18h

INAUGURAÇÃO 9 MAI | SEX | 17h30

Esta exposição surge da parceria de dois artistas plásticos, Biatix Lourix e Filipe Amaral que representam duas gerações unidas por processos criativos comuns. As diferentes obras de arte contêm materiais provenientes de diversos contextos e lugares do mundo que resultam do contacto com pessoas que lhes possibilitaram ter novas experiências criativas.

* Citação extraída do livro Príncipezinho, de Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

Oficina

Queres ser Europólogo por um dia?

Por Vanda Pereira

10 MAI | SÁB | 10h

O que é ser cidadão europeu? Esta visita-jogo permite contactar com algumas especificidades culturais que habitam este espaço plural, que é a Europa. Um debate sobre os valores da União Europeia, como a justiça, os direitos humanos, a livre circulação de pessoas, a liberdade religiosa e de pensamento. Sabias que a União Europeia também tem um hino?

Famílias e crianças a partir dos 12 anos

Música

Mousiké – Soundhealing

Por Mariana Sousa

31 MAI | SÁB
Duas sessões 10h e 11h30

Duas sessões de musicoterapia holística que espelham o impacto positivo que o som tem no nosso corpo, mente e espírito. Através de vários instrumentos musicais é possível desbloquear emoções e induzir estados de relaxamento.

10h – Sessão famílias: 1 criança com 1 adulto (máximo 10 crianças e 10 adultos)

11h30 – Sessão para público em geral (máximo 15 pessoas)

Em Continuidade

Oficina

Sons de Mudança

Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Escola Superior de Educação de Lisboa, Skoola e Avenidas

5, 12, 19 E 26 MAI | SEG
17h – 18h30

Sons de Mudança leva ao Bairro do Rego e territórios vizinhos um projeto de expressão artística, que irá decorrer durante este ano letivo.

Projeto apoiado pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação “la Caixa” através da iniciativa PARTIS & Art for Change.

Inscrição gratuita:

projetosonsdemudanca@gmail.com

Mais info: instagram.com/sons_de_mudanca

Oficina

Danças Circulares

Por Lucia Bertho

9 E 23 MAI | SEX
14h30 – 15h30

As danças circulares fortalecem a nossa identidade, o respeito pelas diferenças e o sentido de pertença. Acessível a todos, independentemente da experiência e mobilidade.

Oficina experimental

Livro de Artista

Por Elsa Serra – Associação Histórias Desenhadas

7, 14, 21 E 28 MAI | QUA
14h30 – 15h30

O que é um livro de artista? Acreditamos que todos somos criativos, e temos um lado artístico por explorar. Existem tantos livros de artista quanto artistas. Não existe uma definição única, exceto a de ser um objeto que responde a um resultado ligado à nossa história de Vida.

Oficina apoiada pelo Programa BIP/ZIP
Lisboa 2024 – Parcerias Locais

Avenida de Filmes

Curtas-metragens

17 MAI | SÁB | 16h

O Avenidas – Um Teatro em Cada Bairro convidam todas as crianças do bairro, e não só, para assistirem a uma sessão de cinema com os melhores filmes infantis de todo o mundo. Não faltes!

Coordenação: Cinema Insuflável

M/3



Avenida de Filmes

Cinema ao ar livre

Camarón Flamenco e Revolución

De Alexis Moranet [2018]

31 MAI | SÁB | 20h30 – 22h

Em 1950, nasceu Camarón de la Isla, a figura que revolucionou a arte do flamenco. Um génio à frente do seu tempo e um ponto de referência para o povo cigano.

Local: defronte do Avenidas
Coordenação: Sérgio Marques

M/12

Teatro

GTA – Grupo de Teatro Avenidas

Em maio, o GTA dá início à sua atividade teatral. Junte-se a esta aventura.

M/16

Visite-nos no Avenidas ou ligue-nos para o 218 172 400 ou inscreva-se em umteatroemcadabairro.avenidas@cm-lisboa.pt